

NAME:

DATUM:



## S. 12–13 WAS PASSIERT, WENN WIR SCHLAFEN?

1.

Im Artikel „Was passiert, wenn wir schlafen?“ erfährst du viele interessante Informationen über den Schlaf. So auch, dass es verschiedene Schlafphasen gibt. Kannst du die folgenden Informationen und Aussagen der richtigen Phase zuordnen? Schreibe sie in die Zeilen darunter. **Viel Spaß dabei!**

- Abwehrzellen suchen nach Viren
- Gehirn sortiert alles
- träumen
- Körper schüttet spezielle Stoffe für das Wachstum aus
- Körper wird ruhig
- Auge bewegt sich schnell hin und her
- Herz schlägt langsamer
- Augenlider werden schwer

EINSCHLAFPHASE	TIEFSCHLAF	REM-PHASE

2.

In der deutschen Sprache können wir mithilfe von Vorsilben die Bedeutung von Verben verändern. Beispiele für Vorsilben sind: ab-, an-, aus-, ent-, er-, ver-, ...  
Finde nun sechs Beispiele mit dem Verb „schlafen“ ... z. B. ein-schlafen. **Los geht's!**


NAME:

DATUM:

**3. Redewendung, aufgepasst!** Der Schlaf ist in unserer Sprache auch oft Teil von Sprichwörtern und Redewendungen. Besonders gerne werden sie in unserer Alltagssprache eingesetzt. Hier findest du vier Redewendungen, in denen der Schlaf vorkommt.

Ordne sie zuerst der jeweilig richtigen Bedeutung zu. Dann schreibe jeweils ein Beispiel mit eigenen Worten, bei dem du die Redewendung korrekt verwendest. **Viel Erfolg!**

schlafende Hunde weckt man  
nicht

eine Nacht drüber  
schlafen

schlafen wie ein  
Murmeltier

etwas wie im Schlaf  
machen

tief und fest schlafen

etwas gelingt ganz ohne Mühe

sich für eine Entscheidung Zeit  
lassen

Dinge besser ruhen lassen

**A.**

---

---

**B.**

---

---

**C.**

---

---

**D.**

---

---

NAME:

DATUM:

**4.** Kannst du dich an deinen letzten Traum erinnern? Erzähle hier von deinem Traum. Diskutiere im Anschluss mit deinen Klassenkolleginnen und Klassenkollegen, was du am Tag vor deinem Traum erlebt und gefühlt hast und ob diese Ereignisse mit deinen Träumen zusammenhängen? **Viel Spaß!**

**Mein Traum:**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Gründe für den Traum:**

---

---

---

NAME:

DATUM:

**5.** In diesem Buchstabenrätsel sind acht Begriffe rund um unseren Schlaf versteckt. Kannst du sie alle finden? Viel Glück!

N	W	Y	A	D	K	B	U	Z	U	V	E	G	R	R
X	O	E	V	N	I	P	N	A	A	X	A	T	M	A
K	U	E	O	A	U	G	E	N	L	I	D	U	I	A
G	E	S	U	N	D	S	K	P	X	H	Q	F	Q	D
Y	S	M	E	E	I	T	C	Z	Y	F	C	J	J	X
U	F	P	S	F	Y	O	U	O	U	P	S	S	R	Z
P	K	W	P	A	A	H	Z	T	A	S	E	H	D	S
S	I	Z	B	L	G	L	E	E	B	R	H	H	I	F
X	E	P	A	H	G	S	H	I	G	O	A	R	Z	D
U	H	E	I	C	O	E	Q	C	M	L	E	A	Y	V
B	E	O	N	S	L	J	H	W	S	R	H	X	M	I
J	J	U	E	N	K	I	F	I	Q	F	V	D	U	K
D	J	I	U	I	M	O	N	P	R	E	E	S	A	E
A	I	W	W	E	X	N	W	S	L	N	J	I	R	R
K	F	H	H	H	D	D	H	K	H	I	A	C	T	I

Kostenlos eigene Suchsel erstellen auf SUCHSEL.net

**Diese Wörter sind versteckt:**

**GEHIRN**

**ZUCKEN**

**AUGENLID**

**EINSCHLAFEN**

**TRAUM**

**GESUND**

**TIEFSCHLAF**

**SCHLAU**